



District Dan-examentrainingen 2019-2020

Toegankelijk vanaf **blauwe band** leden JBN vanaf 14 jaar

Zaterdag 21 sept. 2019 * 15.00 - 17.00 uur (toegang € 6,00) Dojo open om 14.30 uur	Verwurgingen, uke op buik Kata 1e - 3e dan	Dojo: J.V. Hashi Beverwaardseweg 500 3077 GH Rotterdam
Zondag 20 okt. 2019 * 15.00 - 17.00 uur (toegang € 6,00) Dojo open om 14.30 uur	Maaiworpen, houdgrepen, bevrijdingen houdgreep, uke bok Kata 1e - 3e dan	Dojo: Budo Hans Roos Burg. Diepenhorstsingel 4 3161 ED Oud-Beijerland

Zaterdag 9 november 2019 Judo dan-examens in Oud-Beijerland

Zaterdag 30 nov. 2019 15.00 - 17.00 uur (toegang € 6,00) Dojo open om 14.30 uur	Offerworpen, hikomiwaza met controletechniek, uke op rug Kata 1e - 3e dan	Dojo: Chitari Galileïlaan 5 3204 AK Spijkenisse
Zondag 19 jan. 2020 * 15.00 - 17.00 uur (toegang € 6,00) Dojo open om 14.30 uur	Gonosen Nage no kata en Katame no kata	Dojo: Budo Hans Roos Burg. Diepenhorstsingel 4 3161 ED Oud-Beijerland

Zaterdag 15 februari 2020 Judo dan-examens in Spijkenisse

Zaterdag 7 maart 2020 15.00 - 17.00 uur (toegang € 6,00) Dojo open om 14.30 uur	Verbindingen, verwurgingen, Tori op rug Kata 1e - 3e dan	Dojo: Chitari Galileïlaan 5 3204 AK Spijkenisse
Zaterdag 4 april 2020 15.00 - 17.00 uur (toegang € 6,00) Dojo open om 14.30 uur	Tilworpen, uke trekt/duwt, 1 hand vast, tori bok Kata 1e - 3e dan	Dojo: J.V. Hashi Beverwaardseweg 500 3077 GH Rotterdam

Zaterdag 18 april 2020 Judo dan-examens in Oud-Beijerland

Zaterdag 16 mei 2018 15.00 - 17.00 uur (toegang € 6,00) Dojo open om 15.30 uur	Indraaiworpen, verwurgingen Uke op buik Kata 1e - 3e dan	Dojo: Budo Hans Roos Burg. Diepenhorstsingel 4 3161 ED Oud-Beijerland
Zondag 7 juni 2020 * 15.00 - 17.00 uur (toegang € 6,00) Dojo open om 14.30 uur	Nage no kata (Kodokan) Algemene herhalingen Katame no kata en Gonosen	Dojo: Chitari Galileïlaan 5 3204 AK Spijkenisse

Zaterdag 27 juni 2020 Judo dan-examens in Spijkenisse

District Lerarentrainingen 2019-2020

Toegankelijk voor gediplomeerde Dojo-assistenten, Judoleiders, Judoleraren JBN

Zaterdag 21 sept. 2019 (incl. licentie) 13.30 - 15.00 uur Dojo open om 13.00 uur	Ne waza, katame no kata 1e serie Beoordelingscriteria ne waza	Dojo: J.V. Hashi Beverwaardseweg 500 3077 GH Rotterdam
Zondag 20 okt. 2019 13.30 - 15.00 uur Dojo open om 13.00 uur	Go no sen Nage no kata en Katame no kata	Dojo: Budo Hans Roos Burg. Diepenhorstsingel 4 3161 ED Oud-Beijerland
Zondag 19 jan. 2020 (incl. licentie) 13.30 - 15.00 uur Dojo open om 13.00 uur	Situationeel ne waza Katame no kata 2e serie Beoordelingscriteria veegworpen	Dojo: Budo Hans Roos Burg. Diepenhorstsingel 4 3161 ED Oud-Beijerland
Zondag 7 juni 2020 (incl. licentie) 13.30 - 15.00 uur Dojo open om 13.00 uur	Beoordelingscriteria nage no kata	Dojo: Chitari Galileïlaan 5 3204 AK Spijkenisse