



# JUDO-EXAMENS



Op zondag 22 januari 2023 houdt Judoclub Paddepad voor zijn leden judo-examens. Deze vinden plaats in de eigen zaal aan het Paddepad.

De examentijden voor de groepen 2, 3 en 4 zijn als volgt:

9.00 - 10.30 uur: groep 2 (leeftijden ca. 6-7 jaar) woensdag groep  
10.30 - 12.00 uur: groep 2 (leeftijden ca. 6-7 jaar) zaterdag groep  
12.30 - 14.00 uur: groep 3 (leeftijden ca. 8-9 jaar) zaterdag groep  
14.00 - 15.30 uur: groep 3 woensdag groep en 4 (leeftijden ca. 8-14 jaar)  
(Zie ook groepsindeling).

De kinderen uit de eerste groep, de kleuters, doen geen examen; zij doen op speelse wijze judo en daarbij past geen examen.

De 5<sup>e</sup> groep, volwassenen en oudere kinderen, leggen de examens af tijdens de eigen les op woensdag 25 januari, 20.15 – 20.45 uur.

Neem op het examen het judopaspoort mee! (Judoka's die nog maar kort lid zijn hebben dat nog niet).

Voor alle judoka's geldt, dat wij het vooraf laten weten als hij of zij nog niet klaar is voor de volgende slip of band. Wij laten kinderen niet op het examen komen zonder een volgende slip te kunnen geven, niemand gaat met lege handen weg.

De judotechnieken voor iedere band zijn te vinden op onze website. Recentelijk zijn de exameneisen aangepast. De precieze eisen om bepaalde slippes te behalen liggen niet vast. Voor de blauwe band is de minimumleeftijd 11 jaar en voor de bruine band 12 jaar. Bij alle examens tellen wij zaken mee als: technische uitvoering, technieken uit beweging, kennis van Japanse namen, maar ook de leeftijd en het gedrag in de les.

De inschrijving verloopt ook nu weer via de website. Klik hier om direct naar de [inschrijfpagina](#) voor het judo-examen te gaan.

Tijdens het examen worden er foto's gemaakt en een selectie worden geplaatst op onze website en/of Facebookpagina. Nieuw is dat bij de inschrijving gevraagd wordt of u hier wel of niet akkoord mee gaat.

U kunt inschrijven t/m 18 januari.

De betaling van € 6,- ontvangen wij graag op IBAN NL06 INGB 0007 177 330 van Judoclub Paddepad. Dit rekeningnummer gebruiken wij voor onze wedstrijden en examens. Het is een **ander** nummer dan dat waarop de contributie wordt betaald!!  
Graag de naam van de judoka vermelden.

Berichten over verhindering graag doorgeven aan:

Leo Kouijzer, tel. 06-31949447 of [leokouijzer@ziggo.nl](mailto:leokouijzer@ziggo.nl)

