

# Algemene informatie jeugd judo

Geachte ouder/verzorger,

Uw kind is voor het eerst op judo of is juist lid van de vereniging Judoclub Paddepad geworden. Wij willen u graag wat praktische informatie op papier geven.



## Kleding

Voor de proeflessen lenen wij judopakken uit. Het is wel de bedoeling dat uw kind daarna zo snel mogelijk zelf een pak koopt of bij ons bestelt. Het leenpak ontvangen wij daarna graag gewassen terug.

Bij ons kost een goede kwaliteit judopak € 30 tot € 55, afhankelijk van de maat. De week na het bestellen hebben wij het meestal voor u klaarliggen. De band (een witte band voor beginners) hoort daarbij. Meisjes dragen een wit T-shirtje onder de kimono(judojas).

Standaard hebben we een geborduurd clubembleem op het judopak.

## Ouders/verzorgers

U mag aanwezig blijven bij de judoles, maar wel graag op de achtergrond - hoe moeilijk dat soms ook is voor een betrokken ouder. Als u kleine kinderen bij u hebt, houd die dan rustig, anders verstoort dat de les.

## Dojo

De dojo (Japans voor judozaal) hoort bij de school De Strandwacht. Wij maken gebruik van de achteringang om in de dojo te komen. De doorgang naar de rest van het gebouw is dan vaak open. Wij vragen u dringend niet in de rest van het gebouw te komen. Parkeer niet binnen het hek, dat gaat dicht!

De kinderen kunnen zich omkleden in de twee kleedkamers (vanuit de gang links jongens, rechts meisjes). Als u meekomt in de dojo mag dat alleen zonder schoenen. Schoenen in de gang vòòr de kleedruimte uittrekken. In de dojo wordt niet gegeten of gedronken.

Adres waar de lessen worden gegeven: School de Strandwacht. Paddepad nr. 8.

## Verzorging

Een paar zaken die van belang zijn voor de veiligheid en hygiëne zijn:

- ✚ met schone handen (en voeten) op judoles komen;
- ✚ nagels kort houden;
- ✚ alle sieraden (ook oorbellen) afdoen voor de judoles;
- ✚ geen kauwgom kauwen tijdens de judoles, niet eten op de judomat of in de zaal.

## Contributie

Contributie per kalenderjaar is € 200 tot 16 jaar . Bij inschrijving gedurende het kalenderjaar betaalt men voor het aantal resterende maanden. Het maandbedrag voor leden tot 16 jaar is € 16,50. In dit bedrag is de contributie voor de Judo Bond Nederland inbegrepen. Wij hanteren geen inschrijfgeld.

Wij verzoeken u zelf voor betaling zorg te dragen, u ontvangt per e-mail eventueel een herinnering. Er kan ook in 2 termijnen, 1 januari en 1 mei van het kalenderjaar, betaald worden (€ 100). Onze IBAN is NL47 INGB 0004908926 op naam van Judoclub Paddepad, Den Haag.

## Vakantie/feestdagen

Er is geen judoles, of soms een aangepast rooster in de schoolvakanties of op andere feestdagen waarop de scholen zijn gesloten. Op de website bij het tabblad agenda kunt u de actuele informatie vinden.

## Examens en clubtoernooi

Judo-examens worden 2 keer per jaar afgenomen vanaf de tweede groep (vanaf 6 jaar). Het examen is een spannende maar ook feestelijke gebeurtenis! Naast het examen organiseren we 2 keer een clubtoernooi.

## Internetsite

Op onze internetsite kunt u de volledige en meest recente informatie van onze club vinden, waaronder het huishoudelijk reglement: [www.judopaddepad.nl/](http://www.judopaddepad.nl/) . Op de website staan ook twee protocollen, een gaat over pesten en de ander over seksuele intimidatie. Bij inschrijving tekent u ervoor dat u en uw kind zich naar die protocollen zullen gedragen.

Tot slot: als u iets mist of onduidelijk is horen wij het graag. Het kan altijd beter! Veel succes en plezier!

Het bestuur van Judoclub Paddepad

Judoleraar:

Leo Kouijzer, Chrysantplein 12, 2556 BV Den Haag, tel. 070-3662039, e-mail [leokouijzer@ziggo.nl](mailto:leokouijzer@ziggo.nl)  
IBAN NL47 INGB000 4908926 t.n.v. Judoclub Paddepad, Den Haag

