

# Algemene informatie



Beste judoka,

Je bent voor het eerst op judo of juist lid van Judoclub Paddepad geworden. Wij willen je graag wat praktische informatie op papier geven. Bij verdere onduidelijkheden: aarzel niet om ons iets te vragen.

## Kleding

Voor proeflessen hebben wij judopakken beschikbaar. Het is wel de bedoeling dat je daarna zelf een pak koopt of bij ons bestelt. Bij ons kun je een judopak bestellen vanaf ca. € 55, afhankelijk van de maat en kwaliteit. Een à twee weken na het bestellen hebben wij het klaarliggen. De band (een witte band voor beginners) hoort daarbij. Bij een volgende kleur band kun je die na het examen kopen. De band wordt tweemaal om de middel geslagen en met een platte knoop vastgemaakt. Meisjes en vrouwen dragen een shirt onder de kimono. Bij voorkeur is dit een wit T-shirt. Standaard leveren we het judopak met geborduurd clubembleem.

## Dojo

De dojo (Japans voor judozaal) hoort bij de school De Strandwacht. Wij maken gebruik van de achteringang om in de dojo komen. Parkeer niet binnen het hek, dat hek gaat dicht! Je kunt je omkleden in de twee kleedkamers (vanuit de gang links voor mannen, rechts voor vrouwen). Bij de ingang laat iedereen zijn schoenen achter. In de dojo wordt niet gegeten of gedronken.

Adres waar de lessen worden gegeven: School de Strandwacht. Paddepad nr. 8.

## Verzorging

Een paar zaken die van belang zijn voor de veiligheid en hygiëne zijn:

- met schone handen (en voeten) op judoles komen;
- nagels kort houden;
- alle sieraden (ook oorbellen/piercings) afdoen voor de judoles;
- geen kauwgom kauwen tijdens de judoles, niet eten of drinken op de judomat of in de dojo.

## Contributie

Contributie per kalenderjaar is € 230 vanaf 16 jaar. Bij inschrijving gedurende het kalenderjaar betaalt men voor het aantal resterende maanden. Het maandbedrag voor leden vanaf 16 jaar is dit €19,25. In dit bedrag is de contributie voor de Judo Bond Nederland inbegrepen. Wij hanteren geen inschrijfgeld. Wij verzoeken u zelf voor betaling zorg te dragen, u ontvangt per e-mail eventueel een herinnering. Er kan ook in 2 termijnen, 1 januari en 1 mei van het kalenderjaar, betaald worden (€ 115).

Het IBAN is: NL47 INGB 0004908926 op naam van Judoclub Paddepad, Den Haag.

Wij melden nieuwe leden aan bij de Judo Bond Nederland (JBN). De JBN-contributie is inbegrepen in de hiervoor genoemde bedragen.

## Vakantie/feestdagen

Er is geen judoles of een aangepast trainingsrooster in de schoolvakanties of op andere feestdagen waarop de scholen zijn gesloten. Op de website (agenda) is dit te zien.

## Internetsite

Op onze internetsite kun je de meest recente informatie van onze club vinden: [www.judopaddepad.nl](http://www.judopaddepad.nl) Daar vind je ook onze visie op het judo, je kunt er judotechnieken nazoeken die we in de les behandelen en nog veel meer. Op de website kun je ook het huishoudelijk reglement en twee protocollen vinden, een gaat over pesten en de andere over seksuele intimidatie. Bij inschrijving teken je ervoor dat je je naar het huishoudelijk reglement en die protocollen zult gedragen.

Tot slot: als u iets mist of onduidelijk is horen wij het graag. Het kan altijd beter!

Veel succes en plezier!

Het bestuur van Judoclub Paddepad

Judoleraar:

Leo Kouijzer, Chrysantplein 12, 2556 BV Den Haag, tel. 070-3662039, e-mail [leokouijzer@ziggo.nl](mailto:leokouijzer@ziggo.nl)

IBAN: NL47 INGB 0004908926 t.n.v. Judoclub Paddepad, Den Haag

