

Nieuwsbrief

augustus 2022

Inleiding

Hopelijk is iedereen weer uitgerust van een welverdiende vakantie. De trainingen starten weer op 24 augustus. Dit nieuwe seizoen willen we goed beginnen en wel door op 4 september een feest te geven. Judoka's en ouders zijn van harte welkom. Voor meer details check je mail voor de uitnodiging.

Terugblik seizoen 2021-2022

We kijken terug op een heel raar verlopen seizoen 2021-2022. Voornamelijk door de COVID maatregelen moesten we veel aanpassingen doen. Gelukkig konden we de laatste maanden weer bijna normaal judoën. Er waren ook een paar mooie hoogtepunten zoals:

- ✚ Michiel Butselaar, Raymond Pijpers, Qin Crebas en Peter Buist sluiten alle onderdelen voor hun judoleraar A opleiding positief af en zijn nu judoleraar-A
- ✚ Rosa van Geest, Fedde Barten, Juan, Maarten Deeleman en Hans Janssen slagen voor hun zwarte band examen.



Judoleraren/assistenten

Qin zullen jullie de eerste helft van dit seizoen niet zien omdat hij voor zijn studie in Zwitserland zit. Peter Buist zal een aantal lessen gaan geven. Jan v/d Bos blijft op vrijdag de kata/examentraining geven van 20.00-21.00 uur. Qua assistenten veranderd er niet zoveel behalve dat Robert is verhuisd en het assisteren niet helemaal meer past.

Trainingen

We hanteren dezelfde trainingsuren.

Woensdag groep 1 (4-6 jarigen)	16.00 – 17.00 uur	Zaterdag groep 1 (4-6 jarigen)	9.00-10.00 uur
Groep 2 (6-8 jarigen)	17.00 – 18.00 uur	groep 2 (6-8 jarigen)	10.00-11.00 uur
Groep 3 (8-10 jarigen)	18.00 – 19.00 uur	groep 3 (8-10 jarigen)	11.00-12.00 uur
Groep 4 (10-14 jarigen)	19.00 – 20.00 uur	groep 4 (10-14 jarigen)	12.00-13.00 uur
Groep 5 (15 +)	20.00 - 21.00 uur		

Vrijdag voor enigszins gevorderde judoka's is er de gelegenheid van 19.00-20.00 uur een extra keer te trainen. Afhankelijk van de periode wordt de nadruk gelegd op techniek of op de voorbereiding voor wedstrijden.

Van 20.00-21.00 uur is er een training waar de nadruk ligt op kata-training of voorbereiding voor examens voor de wat hoger gegradeerden (Vanaf blauwe band 2^{de} kyu).





Indien judoka's 2 keer in de week willen trainen is dat mogelijk. Hier zijn geen extra kosten aan verbonden. Ben je er een keer niet hoeft je dit niet te laten weten dat mag natuurlijk wel. Bij wat langdurige afwezigheid wel graag aangeven. Heb je vragen over de training of ben je ergens niet tevreden over laat het dan weten aan de leraar zodat we kunnen kijken of we dit op kunnen lossen of uit kunnen leggen.

Aangepaste exameneisen

De exameneisen zijn door de judoleraren kritisch bekeken en dat heeft geleid tot een aantal aanpassingen. De nieuwe exameneisen per band kun je terugvinden op onze [website](#). Onder het tabblad [judotechnieken en links](#).

Nieuwe leden

Bij de start van het seizoen zitten we op zo'n 150 leden. Helaas verliezen we nog aardig wat leden doordat de Hockey/voetbal of rugbylessen op de woensdag en zaterdag zijn en daardoor niet te combineren met judo. Nog steeds zijn nieuwe leden van harte welkom! Er is nog ruimte in alle groepen. Proeflessen zijn daarom altijd mogelijk. Heeft uw zoon of dochter een vriendje of vriendinnetje die ook een keer wil judoën stuur dan een naar leokouijzer@ziggo.nl met zijn of haar gegevens dan wordt in samenspraak de proeflessen ingepland.

Ouders die ook wel eens willen proberen kunnen een keer meedoen bij groep 5. Laat je niet afschrikken door al die hoge banden, want ook zij zijn eens als ouders langs de kant met een witte band begonnen of zijn doorgegaan met judoën vanaf groep 1. Schiet vooral één van de leraren aan, als judoën u leuk lijkt!

Kameradendivisie

Judoclub Paddepad is 1 van de 8 teams die meedoet met de kameradendivisie. In het seizoen 2022/2023 nemen 8 teams, bestaande uit senioren judoka's, deel aan de 'Kameradendivisie'. De divisie bestaat uit een viertal toernooien en een eindevenement.

Elk team zal gedurende het seizoen eenmaal een competiemiddag/-avond organiseren. Een toernooi bestaat altijd uit de volgende elementen:

- Technische training;
- Ne-waza 'randori' wedstrijden;
- Gezellig samenzijn met eten/drinken.



Het team dat aan het einde van de divisie de meeste partijen gewonnen krijgt de "wissel gi" uitgereikt tijdens het eindevenement. Meer info radendivisie.nl

Grote Clubactie

Ja we doen weer mee en hopelijk willen jullie je weer inspannen zodat we weer net zo'n mooi resultaat kunnen boeken als vorig jaar. Eind september start de grote clubactie. Binnenkort volgt meer informatie.





Wedstrijdklassement

Door de uitval van wedstrijden besloten we afgelopen seizoen niets met het wedstrijdklassement te doen maar vanaf 24 augustus is het weer mogelijk om punten bij elkaar te judoën waarmee je Clubkampioen kan worden van Judo Club Paddepad. Iedereen begint weer met 0 punten.

Wij hopen dat dit klassement de judoka's uitnodigt om meer met wedstrijden mee te doen. Er zijn diverse wedstrijden in de buurt. Een aantal wedstrijden zijn instaptoernooien waarbij ervaring op gedaan kan worden met wedstrijd judo.

Het wedstrijdklassement van Judo Club Paddepad werkt als volgt. Je krijgt punten door mee te doen aan een judowedstrijd/toernooi.

Toekenning punten volgens onderstaand schema:

Meedoen aan een toernooi of andere judowedstrijd: 2 punten

Meedoen aan een toernooi van Judo Club Paddepad: 4 punten

- Per gewonnen wedstrijd: 3 punten
- Per gelijkspel: 2 punten
- Per verloren wedstrijd: 1 punt

De wisselbeker Elke keer als je meedoet aan een wedstrijd verdien je dus punten. Gewoon door mee te doen, maar ook door goede prestaties.

Maximaal tellen 4 wedstrijden per toernooi/wedstrijd mee. Doe je er meer, dan tellen de beste 4 mee.

Het puntenklassement telt voor de gehele vereniging, dus niet per groep. De stand wordt bijgehouden op de website (top 10 en overzicht van alle judoka's).

Klopt de stand naar je mening niet helemaal? dan graag dit afstemmen met de beheerder (Leo Kouijzer).

Als je aan wedstrijden hebt deelgenomen waar geen van de leraren bij was (dat komt wel eens voor), neem dan s.v.p. nog even de uitslagen mee of mail ze.

De judoka met de meeste punten aan het eind van het seizoen wordt clubkampioen en krijgt een wisselbeker. Hierop wordt zijn of haar naam gegraveerd.

De eerste 10 judoka's krijgen een aardigheidje.

De uitreiking is aan het einde van het seizoen.





Agenda

Op de website www.judopaddepad.nl vindt u altijd de volledige agenda plus extra informatie per evenement. Hieronder de agenda voor de komende periode.



Woensdag	24 aug	Start judolessen
Zondag	4 sept	Zomerfeest seizoenstart
Zondag	11 sept	Miniteam Westland Kodokan, Monster
Zondag	11 sept	Vanentoernooi, Hoogvliet
Zaterdag	24 sept	Happy Judo Kids toernooi
Zaterdag	8 okt	Happy Judo Kids toernooi
Zaterdag	8 okt	Instaptoernooi 1 JBN sluiting inschrijving 11 september
		15 oktober t/m 23 oktober 2022 Herfstvakantie
Zondag	16 okt	Vanentoernooi, Hoogvliet
Zondag	16 okt	Miniteam Westland Kodokan, Monster
Zaterdag	29 okt	Ouder/kind judo voor groep 1 t/m 3

Het bestuur,

Lucien Bisambhar

Eric Barten

Hanco van Geest

Hans Janssen

Leo Kouijzer

