



Guanlin judo toernooi 7 juni 2025

Op zaterdag 7 juni 2025 organiseert het *Guan Lin-toernooi* voor jeugd van 5 tot 12 jaar. Voor deelname aan dit toernooi is judoclub Paddepad ook uitgenodigd.

- Waar:** Hoefkade 602, 2526 CM, Den Haag
- Kosten:** Deelname aan het toernooi kost €3,= per persoon, te betalen op de dag zelf, bij aankomst in onze dojo.
- Weging:** 12:45 - 13:15 worden de deelnemers (in judopak) gewogen.
- Wedstrijdtijd:** De wedstrijden beginnen om 13:30, en om 17:00 is het toernooi klaar.
- Inschrijving:** Leden van judoclub Paddepad kunnen zich tot woensdag 28 mei inschrijven via de website van de club.
- Opzet:** We hebben voor ons toernooi gekozen voor een team-opzet. Om ook onze minst ervaren judoka's deel te kunnen laten nemen, hebben we een **aangepast reglement** opgesteld,

Competitieregels op het Guan Lin-toernooi

Het Guan-Lin toernooi is erop gericht dat alle kinderen eraan deel kunnen nemen, en daarom hebben we enkele 'eigen' regels.

Team-indeling

De wedstrijden zullen in teamverband plaatsvinden. Een teamverband helpt de deelnemers bij hun zelfvertrouwen en bij het verwerken van eventuele teleurstellingen gedurende het toernooi. De teams zullen op de wedstrijddag worden ingedeeld. Omdat we het toernooi op de dag zelf zo vlot mogelijk willen laten verlopen, zullen we de teams zoveel mogelijk van tevoren samenstellen, en daarom wordt de deelnemers gevraagd zich een week van tevoren aan te melden.

Op de wedstrijddag worden de deelnemers gewogen in judopak. Zo nodig kunnen nieuwe inschrijvingen dan nog in de indeling worden opgenomen en deelnemers van wie het gewicht niet klopt kunnen nog verschoven worden.

Wedstrijdvorm

Voor ons is het belangrijk dat al onze leden de mogelijkheid hebben om deel te nemen, zelfs degene die nog niet voldoende hebben leren valbreken. Daarom zullen we twee verschillende wedstrijdvormen hanteren:

- Wanneer beide deelnemers voldoende valvaardig zijn: 2 minuten wedstrijd volgens de normale wedstrijdregels.
- Wanneer minstens één van beide deelnemers onvoldoende valvaardig is:
 1. 1 minuut wedstrijd ne-waza
 2. 1 minuut een spel waarbij de judoka's, staand, elkaar uit de mat proberen te duwen.

Het spel begint *nadat* de judoka's elkaar (in hon-kumi-kata) vasthebben.

Bij dit spel is het van groot belang dat de judoka's elkaar *niet* loslaten voordat er mate wordt gezegd, omdat deelnemers anders 'gelanceerd' kunnen worden.

Judoka's mogen elkaar niet ten val brengen, en zich ook niet laten vallen (om te voorkomen dat men uit de mat geduwd wordt, bijvoorbeeld). Gebeurt dat toch, dan zal de scheidsrechter de



Guanlin judo toernooi 7 juni 2025

deelnemers daar op attent maken. Zo nodig wordt een punt toegekend aan degene die zich wel aan deze regel heeft gehouden. Het is aan de scheidsrechter om te bepalen welke deelnemer dat is.

De deelnemer die de meeste wedstrijdonderdelen wint, is de winnaar. Winnen de deelnemers ieder een onderdeel of eindigen beide onderdelen in een gelijke stand, dan eindigt de wedstrijd onbeslist. Van elke deelnemer moet vooraf door haar of zijn judoleraar aan de toernooiorganisatie kenbaar gemaakt worden welke wedstrijdvorm van toepassing is: het liefst bij aanmelding op (of voor) vrijdag 30 mei 2025, maar anders op de wedstrijddag tijdens de weging.

De wedstrijden worden niet beëindigd na de eerste ippon.

Om te bepalen welk team wint, wordt alleen gekeken naar het aantal gewonnen wedstrijden. Is dat gelijk, dan eindigt de wedstrijd in gelijk spel.

Toegestane technieken

Dezelfde technieken die zijn toegestaan bij het mini-teamtoernooi zijn toegestaan: houdgrepen en worpen, maar geen verwurgingen, armklemmen, sutemi-waza. Geen kumi-kata om het hoofd (ook niet bij ne-waza) maar wel wanneer de schouder mee wordt ingesloten.