



Instaptoernooi 3 JBN 15 Maart 2026

Let op deze info is alleen bestemd voor judoka's van Judoclub Paddepad

Zondag 15 maart 2026 Instaptoernooi 3

- A-15 geboortejaren: 2012 en 2013
gewichtsklassen: meisjes: -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (t/m 84) kg
jongens: -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg (t/m 97) kg
- B-13 geboortejaren: 2014 en 2015
gewichtsklassen: meisjes: -22, -25, -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57 en +57 (t/m 69) kg
jongens: -24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66 en +66 (t/m 78) kg
- C-11 geboortejaren: 2016 en 2017
gewichtsklassen: meisjes: -18, -20, -22, -25, -28, -32, -36, -40, -44, +44 (t/m 53) kg
jongens: -21, -24, -27, -30, -34, -38, -42, -46, -50, +50 (t/m 60) kg
- D-9 geboortejaren: 2018 en 2019
gewichtsklassen: meisjes: -18, -20, -22, -25, -28, -32, -36 en +36 (t/m 44) kg
jongens: -18, -21, -24, -27, -30, -34, -38 en +38 (t/m 46) kg
- E-7 geboortejaren: 2020 en 2021
gewichtsklassen: meisjes en jongens: -18, -20, -22, -25, -28, -31, -36 en +36 (t/m 44) kg

Graduatie: 6^e kyu t/m 1^e kyu

Bijzonderheden:

- Bij instaptoernooien is het niet toegestaan in blauwe judogi te verschijnen.
- Het maximum aantal deelnemers is 500.
- U kunt de informatie van dit toernooi of uitslagen ook vinden op onze facebookpagina: judo bond Zuid-Holland <https://www.facebook.com/Judo-Bond-Zuid-Holland-449576035204217> of op <http://www.jbn-zh.nl/>
- Bij een voldoende aantal deelnemers zal het toernooi uit 4 dagdelen bestaan om de doorlooptijd op de dag zo goed mogelijk te krijgen.
- Indien na deelname DK-15 of DK-18 geen prijs, blijft deelname aan het instaptoernooi mogelijk.
- Weegkaarten zijn op te halen bij de entree van de zaal.
- Wegen gebeurt in ondergoed.

Spelregels van het instaptoernooi.

Iedere judoka die aan een instaptoernooi deelneemt dient lid te zijn van de Judo Bond Nederland, dan wel op de dag van het instaptoernooi zich in te laten schrijven als lid.

Deelname aan een instaptoernooi wordt beloond met tien bonuspunten.

Van alle gewonnen wedstrijden worden de judopunten bij elkaar opgeteld. Hierbij worden de bonuspunten opgeteld. Deze resultaten worden geregistreerd en elke volgende keer dat een judoka meedoet worden de dan behaalde punten toegevoegd.



De volgende puntentelling wordt toegepast bij winstpartij:

Ippon	10 punten
Waza-ari	7 punten
Yuko	5 punten
Beslissing	1 punt

Bij de instaptoernooien wordt alleen in de A categorie de "golden score"-regel toegepast. Alle andere wedstrijden worden bij gelijke stand beslist door de scheidsrechter middels "hantei"

De volgende herinnering wordt uitgereikt:

50 punten	geel embleem met oorkonde
100	oranje embleem met oorkonde
150	groen embleem met oorkonde
200	blauw embleem met oorkonde
250	bruin embleem met oorkonde
300	zwart embleem met tegeltje

Als een judoka 300 of meer punten heeft behaald, mag een volgende keer niet meer worden deelgenomen aan een instaptoernooi.

Ook judoka's die hebben deelgenomen aan een districtskampioenschap -15 jaar mogen niet meer aan een instaptoernooi deelnemen.

Er worden op de dag zelf geen punten die eerder behaald werden meer veranderd. De clubs ontvangen ruim van te voren een overzicht van het aantal punten dat een judoka heeft.

Inschrijven: Voor leden van Judoclub Paddepad gaat via de website van Judoclub Paddepad. De volgende gegevens: Naam, band, geboortedatum, JBNnummer en gewicht.
Link naar inschrijfpagina
[Judoclub Paddepad - judo in Den Haag - Inschrijven Wedstrijden voor leden](#)

Inschrijfgeld: € 7,00 per judoka overmaken naar NL03 INGB 0005 2818 10 t.n.v. Hr. W L Kouijzer. Bij mededelingen naam judoka en toernooi invullen. Leo verzorgt de centrale inschrijving.

Sluiting: 13 februari 2026

De locatie

Sportboulevard Dordrecht
Fanny Blankers Koenweg 10
3318 AX Dordrecht

(huis) regels.

De twee voor jullie en onze budoka's belangrijkste zijn:

- In de wedstrijdzaal mogen **GEEN buitenschoenen** gedragen worden. De organisatie zorgt voor (blauwe of witte) overschoentjes bij de toegang tot de wedstrijdzaal. Uiteraard mag u ook uw eigen (niet buiten gedragen) sportslippers dragen.
- Er mag in de wedstrijdzaal **NIET gegeten of gedronken** worden. Ook niet door de budoka's !! In de kleedruimtes, op de tribunes en het cateringgedeelte is dit uiteraard niet van toepassing.
😊



Bereikbaarheid:

Bij de nieuwe locatie bevindt zich een grote parkeerplaats (recht tegenover het Albert Schweizer Ziekenhuis) en aan de zijkant bevindt zich een parkeergarage. In het weekend is het betaald parkeren. Tips : voer in de navigatie het adres Amnesty Internationalweg 7, 3318 AZ Dordrecht in om in de parkeergarage te komen of hou de gele borden parkeren ASZ aan als je vanaf de afrit van de N3 komt en op de parkeerplaats voor de Sportboulevard wil parkeren. (Karel Lotsyweg)

Openbaar vervoer :

De locatie is bereikbaar met de trein, NS station Dordrecht Zuid ligt tegenover de sporthal aan de andere zijde van de weg.

Vanaf NS station Dordrecht Centraal vertrekken diverse bussen die naast of voor de sporthal stoppen.

Onder andere de buslijnen Connexion bus nummer 166

Arivia bus nummer 2, 5, 7, 13, 16 en 93

