

Alle wegen leiden naar Tokyo



Een uitspraak die staat voor een brede en doelgerichte aanpak.

Mark Swanborn werd hiermee geconfronteerd tijdens een judoweekend in Goes, waar hij werd geïnspireerd door de Belgische Leen Dom, voormalig Europees kampioen bij de junioren. Vooral het *Ne Waza* vormde een belangrijke trigger. Mark ervaart dat het judo in Vlaanderen een andere beleving kent dan bij ons, met name bij een actieve verdediging in het *Ne Waza*.

Onder het motto “de aanval is de beste verdediging” verzorgt hij de laatste workshop van dit seizoen **op zondag 19 april** in Leusden, van 10.00 tot 12.15 uur. Tijdens deze sessie staat perfecte timing centraal: met minimale inspanning een maximaal resultaat behalen. Dat gevoel en die aanpak wil hij graag met ons delen.

Waar in judo alle wegen naar Tokyo leiden, kan dit voor ons een bron van inspiratie zijn.

De inschrijving is gratis voor alle NVJJL leden. Introducés betalen €16,00 per deelnemer.

Interesse? Aanmelding kan via SportBit of secretariaat@nvjil.nl De betaling van introducés kan op bankrekening NL23 INGB 0002572531 t.n.v. NVJIL.

De NVJIL bijscholing als bron van persoonlijke kracht

Onze workshops zijn meer dan alleen een moment van leren. Ze zijn zorgvuldig ontworpen met een diepere intentie die je misschien niet direct opmerkt. Het gaat niet enkel om kijken, meedoen en voldaan naar huis gaan. Er zit méér achter.

De kern van onze NVJIL-trainingen is het versterken van jouw persoonlijke kracht. Door het ontvangen van positieve energie leg je een stevige basis voor groei. Als professional die verlangt naar meer energie en balans, is dit precies wat je nodig hebt.