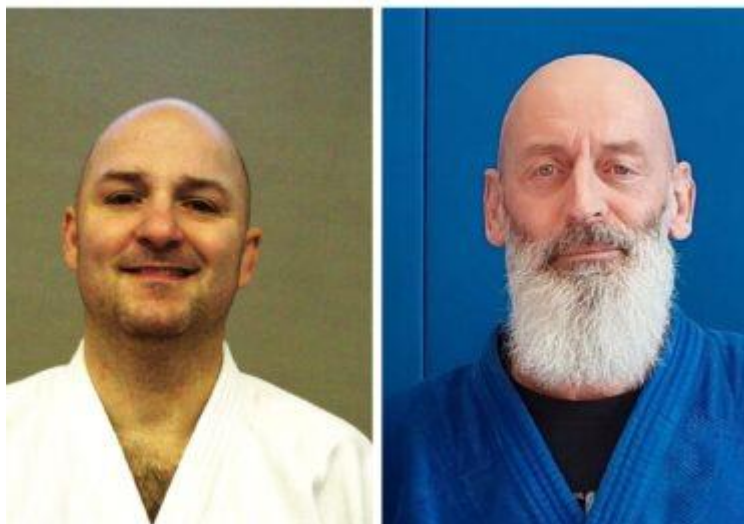


Blijf in beweging met nieuwe judo-ontwikkelingen



De NVJJL-workshop op **zondag 1 februari 2026** bij Theo Meyer Sport in Leusden belooft een inspirerende en gevarieerde ochtend te worden. Er staan twee verschillende programmaonderdelen op het programma, speciaal samengesteld voor jeugdjudoleders – met potentieel grote meerwaarde voor hun praktijk.

10.00–11.00 uur: Jeroen Dahmen Jeroen Dahmen laat zien hoe je één werptechniek centraal kunt stellen binnen een werpketen. Hij neemt je mee in methodische stappen, gebaseerd op actie-reactie en oplossingsgericht denken in uiteenlopende situaties.

11.00–12.15 uur: Engbert Flapper, Joyce Ott-Jansen & Kai Krabben Samen presenteren zij het concept *Judo Playground*, een JBN-project dat zich richt op jeugdcompetitie en toekomstig lesgeven. In deze workshop komen diverse praktische werkvormen aan bod, zoals randori vanuit verschillende startsituaties en uitdagende opdrachten die judoka's stimuleren en uitdagen.

Een veelzijdig programma dat je zeker zal inspireren en bezighouden!

De inschrijving is gratis voor alle NVJJL leden. Introducés betalen €16,00 per deelnemer.

Interesse? Aanmelding kan via SportBit of secretariaat@nvjil.nl De betaling van introducés kan op bankrekening NL23 INGB 0002572531 t.n.v. NVJJL.