

Seoi-no-kata: voor iedereen die zich wil verdiepen en bekwamen



Judo doe je nooit alleen – “judo is duo”. Deze uitspraak komt prachtig tot uiting in het Seoi-no-kata. **Peter Vleerbos**, een allround judoka met een brede interesse in techniek, neemt ons mee in de wereld van seoi nage tijdens een inspirerende workshop op **zondag 1 maart 2026**. bij Theo Meyer sport in Leusden.

Tijdens deze sessie laat hij ons kennismaken met diverse seoi nage-technieken, samengebracht in een zorgvuldig uitgevoerd Seoi-no-kata. Peter heeft deze technieken, inclusief talloze variaties, ook vastgelegd in zijn boek *Seoi-no-kata*.

Deze workshop belooft een bron van inspiratie te zijn, waarbij elke techniek voortbouwt op de vorige en zo een logisch en leerzaam geheel vormt.

De inschrijving is gratis voor alle NVJJL leden. Introducés betalen €16,00 per deelnemer.

Interesse? Aanmelding kan via SportBit of secretariaat@nvjil.nl De betaling van introducés kan op bankrekening NL23 INGB 0002572531 t.n.v. NVJJL.