



**Op de volgende data zijn de vanen toernooien:**

- 13 september
- 25 oktober
- 29 november

Het Vanentoernooi is voor beginnende judoka's een laagdrempelige manier om wedstrijdjes te maken. Van wedstrijden maken leer je beter judoën maar ook in de ontwikkeling van een kind is judo een leerzame sport we kennen natuurlijk weerbaarheid, zelf vertrouwen maar ook leren omgaan met winst en verliest.

Iedereen kan voor aanvang van zijn/haar groep inschrijven bij de balie, waarna iedereen gewogen word. Op gewicht en niveau zullen kinderen bij elkaar ingedeeld om de wedstrijden te maken onder leiding van een scheidsrechter.

Programma:

5 t/m 7 jaar; weging 9.00 – 9.20 uur; wedstrijden 9.30 uur

8 t/m 9 jaar; weging 10.45 – 11.05 uur; wedstrijden 11.15 uur

10 t/m 14 jaar; weging 13.00 -13.20 uur; wedstrijden 13.30 uur

7 t/m 14 jaar Gevorderde judoka's; weging 13.00 – 13.20 uur; wedstrijden 13.30 uur

Let op: de gevorderde groep in de middag is bedoeld voor judoka's t/m 14 jaar met maximaal een blauwe band.

Ouders zijn welkom om in de bar te kijken en eventueel iets te nuttigen.

De groep voor gevorderde judoka's is voor judoka's die al meer wedstrijd ervaring hebben en/of al een gouden medaille hebben behaald en verder willen sparen voor de bekens.

Volg de pagina van Judo de Korte om op de hoogte gehouden te worden.

Inschrijfgeld (EUR 7,50) contant te voldoen bij de weging.

Maatregelen:

De dojo is alleen toegankelijk voor judoka's. Ouders mogen kijken echter alleen vanuit de bar en niet in de zaal.

Judoclub Paddepad leden schrijven zich via de website van de club in en dan weet Leo Kouijzer wie er allemaal gaat en er wordt dan gekeken wie de judoka's kan coachen.

Link naar tabblad inschrijving voor wedstrijden:

[Judoclub Paddepad - judo in Den Haag - Inschrijven Wedstrijden voor leden \(judopaddepad.nl\)](http://judopaddepad.nl)