

Workshop NVJJL

seoi-no-kata: voor iedereen die zich wil verdiepen en bekwamen



Judo doe je nooit alleen 'Judo is duo'. Deze uitspraak komt prachtig tot uiting in het Seoi-no-kata. Peter Vleerbos, een allround judoka met een brede interesse in techniek, neemt ons mee in de wereld van seoi nage tijdens een inspirerende workshop op zondag 1 november 2026. bij Theo Meyer sport in Leusden.

Tijdens deze sessie laat hij ons kennismaken met diverse seoi nage-technieken, samengebracht in een zorgvuldig uitgevoerd Seoi-no-kata. Peter heeft deze technieken, inclusief talloze variaties, ook vastgelegd in zijn boek Seoi-no-kata.

Deze workshop belooft een bron van inspiratie te zijn, waarbij elke techniek voortbouwt op de vorige en zo een logisch en leerzaam geheel vormt.



Workshop NVJJL

Deze workshop is gratis voor de NVJJL leden en niet leden betalen €16,- p.p. In het seizoen 2026-2027 mogen leden die zich inschrijven voor een workshop gratis één leerling meenemen die interesse heeft in het lesgeven.

Opgeven kan via SportBit of secretariaat@nvjjl.nl